

**SOLIDARSOZIALRING gemeinnützige Betreuungsgesellschaft**

Zwickau mbH

08056 Zwickau, Hölderlinstr. 1

Telefon: 0375 / 81 89 13 12

Neu! Fax-Nr.: 0375 81891317

**Handy-Bereitschaft Mittagessen 0171 42 46 872**

**Samstag, Sonn- und Feiertag von 8.00-13.00 Uhr**

Leichtkost  
Speiseplan 5

*Essenpreise: Montag bis Freitag*

*EUR 5,00*

*Samstag, Sonn- / Feiertag*

*EUR 5,20*

Leichtkost

Speiseplan 5

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Rücklauf - Exemplar

Rückgabetermin

**21.12.2018**

|    | 07.01.2019 - 13.01.2019 | 14.01.2019 - 20.01.2019 |
|----|-------------------------|-------------------------|
|    | 02. Kalenderwoche       | 03. Kalenderwoche       |
| Mo |                         |                         |
| Di |                         |                         |
| Mi |                         |                         |
| Do |                         |                         |
| Fr |                         |                         |
| Sa |                         |                         |
| So |                         |                         |

| Zeitraum   | 07.01.2019 - 13.01.2019                                          | 14.01.2019 - 20.01.2019                                         |
|------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Tag        | 02. Kalenderwoche                                                | 03. Kalenderwoche                                               |
| Montag     | Kartoffelsuppe<br>mit Wiener<br>Obst<br>A, C, G, I, N            | Wiegebraten<br>Kartoffeln<br>Gemüse<br>A, C, G, I, N,           |
| Dienstag   | Hühnerfrikassee<br>Gemüsereis<br>Quark<br>A, C, G, I, N          | Schnitzel<br>Kartoffeln<br>Gemüse<br>A, C, D, G, I, N           |
| Mittwoch   | Saure Eier mit Dillsoße<br>Kartoffeln<br>Möhren<br>A, C, G, I, N | Bauernrolle<br>Kartoffeln<br>Schwarzwurzel<br>A, C, G, I, N     |
| Donnerstag | Schnitzel<br>Kartoffeln, Blumenkohl<br>Kompott<br>A, C, G, I, N  | Roster<br>Kartoffeln<br>Gemüse<br>A, C, G, I, N                 |
| Freitag    | Gulasch mit Gemüse<br>Kartoffeln,<br>Dessert<br>A, C, G, I, N    | Wurstgulasch<br>mit Reis<br>Obst<br>A, C, G, I, N               |
| Samstag    | Schinkennudeln<br>Pilzsoße<br>Gebäck<br>A, C, G, I, N            | Gefüllte Paprikaschote<br>Kartoffeln<br>Jogurt<br>A, C, G, I, N |
| Sonntag    | Wildgulasch<br>Klöße<br>Gemüse<br>A, C, G, I, N                  | Rinderroulade<br>Klöße<br>Brokkoli<br>A, C, G, I, N             |

Bitte füllen Sie den rechten Abschnitt vollständig aus und kreuzen Sie das Menü Ihrer Wahl an. Das ausgefüllte Rückgabe-Exemplar ist umgehend dem Essenfahrer zurückzugeben. Sollten Sie Ihre Bestellung vergessen, erhalten Sie automatisch Menü I. Abbestellungen können nur noch bis zum Vortag, 13.00 Uhr, kostenfrei erfolgen, Änderungen vorbehalten

(0) Siehe Verpackung, (1) Nitrat, (2) Emulgator, (3) Antioxidationsmittel, (4) Farbstoff, (5) Geschmacksverstärker, (6) Aroma, (7) Zuckeraustausch,

**Hauptallergene:** (A) Eier, (B) Glutenhaltiges Getreide, (C) Milch, (D) Fisch, (E) Schalenfrüchte, (F) Erdnüsse, (G) Sellerie, (I) Soja, (K) Sesam, (L) Lupine, (M) Schwefeldioxid, Sulfide, (N) Senf,

**Gewünschtes Menü ankreuzen !**

**Rücklaufexemplar vom Speiseplan abschneiden.**

**Diesen Abschnitt dem Essenfahrer zurückgeben.**